



藤井脳神経外科病院  
〒329-1105 栃木県宇都宮市中岡本町 461-1  
電話：028-673-6211 (代)  
FAX：028-673-2115  
E-Mail：fujiihp@apricot.ocn.ne.jp  
ホームページ：http://www.fujiihp.or.jp/



## 診療時間

○ 診察可 × 休診

診療時間		月	火	水	木	金	土
9:00~12:00 (受付 8:30~11:30)	初診	○	○	○	○	○	○
	再診	○	○	○	○	○	○
14:00~17:30 (受付 13:30~16:30)	初診	○	○	×	○	○	×
	再診	○	○	×	○	○	×
<b>休診</b>		水曜日・土曜日の午後、日曜日、祝日 <b>*急患は24時間対応します。</b>					

## 外来担当表

	月	火	水	木	金	土
午前	鈴木 博子	國峯 英男	鈴木 康隆	藤井 卓	國峯 英男	鈴木 博子 (第1・3週)
	田中 裕一	鈴木 康隆	田中 裕一	鈴木 博子	田中 裕一	田中 裕一 (第5週)
	*坂本 和也	田中 裕一	國峯 英男 (第3週)	西田 舞 (内科)	*淀縄 昌彦	*坂本 和也 (第2・4週)
			*自治医大	*大橋 康弘		*滑川 道人 (神経内科)
						*交代制
午後	田中 裕一	鈴木 博子 (頭痛外来)	<b>休診</b>	田中 裕一	鈴木 博子	<b>休診</b>
	交代制	西田 舞 (内科)		*獨協医大	*淀縄 昌彦	
		*獨協医大				

上記の担当は、都合により変更となることがあります。

\* 非常勤医師

大変に悲惨な出来事で新年が始まりました。能登半島地震の被害状況を考え、辛い思いで過ごされていることと存じます。東日本大震災の時も寒い時でした。震災関連死が避けられるよう祈るばかりです。

当院が係わることの多い脳卒中に関しても、生活習慣などが関与していることが多く、再発を含めた予防活動を脳卒中の日常診療の中に入れてきました。

また、開設当初からMR脳検診(現在の脳ドック)は脳疾患の予防検診として取り入れております。

こうした中で無症候でありながら、脳疾患の予備軍の中にいる方々を多く経験して来ました。一般の健康診断以外に何か取り入れるべきものはないのか試行錯誤中です。

今回号では、その一部を報告・紹介致します。

理事長 藤井 卓

## ● 健診部門のご紹介

当院では、医師、看護師、臨床検査技師、放射線技師、管理栄養士、臨床工学技士、医療事務、など多職種が関わり、受診者の方がスムーズに検査から診察まで受けられるように、協力しています。各部門から健診委員を選出し、健診部門として適宜開催する委員会にて意見交換、検査の内容確認や業務改善を行います。

明るい雰囲気の中で、落ち着いて認知機能などの検査が受けられるよう工夫を凝らし、個々に合わせたパンフレットの配布など、より良いサービスの提供ができるよう努力しています。

受診者の方から、認知症のセルフチェックなど、様々な検査のご要望があります。ニーズに応えられるよう、脳ドックの基本的な検査以外にもオプションとして随時新しい検査の導入をしていますので、ご質問がありましたらいつでも職員にお声をかけてください。

外来看護師長 高橋 りか





# 脳神経外科医療のトピックス (27)



## 予防医療について

副院長 鈴木 博子

当院では、急性期脳神経外科病院としての救急初療から、急性期から回復期にかけての入院診療、退院支援後の外来診療まで、つながりをもった診療を患者さんやご家族に協力いただきつつ進めております。その経過にて、患者さんご本人やご家族から「なぜ病気になったのかしら」という疑問が聞こえ、また脳卒中後遺症の受容に苦労されている姿を見ると、病気の発症の予防がいかに大切かということを日々痛感します。

外来初診の診療では、頭部精査を希望し来院される受診者の方が多いですが、「脳になんともないなら、大丈夫よね」と笑顔で帰っていかれることがほとんどです。しかし、今日の頭部結果の異常なしは、明日以降の脳疾患発症リスクを判断していることにはなりません。かかりつけ医がいる患者さんには、主治医先生方からのご指導をしっかりと聞いていただくことが大切とお話しています。

毎日の診療の中でも、血圧など生活習慣がいかに大切かということが分かります。若い元気な方でも、未治療高血圧にて重症脳出血を発症し後遺症が強く残存しています。生活習慣病は血管障害を引き起こすことで知られていますが、なかなか日々の食生活や運動習慣のふりかえりに充てる機会の確保が難しいと考えます。また、他疾患にて通院中の方でも、日常生活の中でのめやすれや頭痛などにより、脳の状態を気にかけている患者さんは多くいらっしゃいます。



SIEMENS 製 1.5T MAGNETOM Avanto



脳卒中の発症予防、認知症の進行予防については、その発症危険因子は厳格にコントロールすべきものとなります。脳ドックにおいても、頭部画像診断のみならず、採血や採尿、心電図などの一般的検査により、血栓症リスクや動脈硬化促進因子の判定、またその治療経過確認が、大変重要なものとなります。

私としては、脳ドック結果を見させていただき予防診療はとても有意義で、受診者の方との会話もはずみます。初めて脳検査をするという若い方も少なくありません。毎回ご夫婦で来院される場合もあります。生活スタイルや既往などをお伺いしつつ、血糖や脂質管理、塩分摂取量、不整脈有無、気になる認知機能、そして頭部MRI・MRAや頸部エコーなどの脳関連の詳細結果など多岐に渡りデータを確認しながら、ご説明することができます。

明日以降の疾患予防になにが必要か、を一緒に確認することができます。

保険診療外にて躊躇される方も多いかと思いますが、助成金制度もあります。

当院の健診は、脳ドックにオプションを含めても半日程度の日帰り検査です。

発症前の健康チェック、あるいは発症後の健康維持に、是非ご利用おすすめいただけましたら幸いです。

## ● 当院健康診断のご紹介

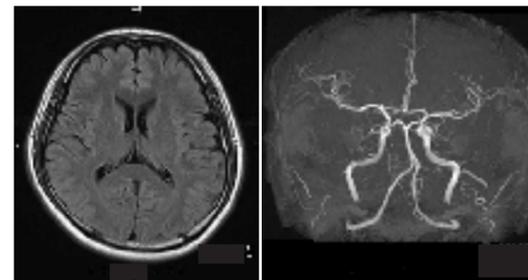
### ● 脳ドック (学会推奨コース)

#### ● MRI (磁気共鳴断層撮影)・MRA (磁気共鳴血管撮影)

自覚症状を伴わない脳小血管病の判定、動脈狭窄や動脈瘤の有無など

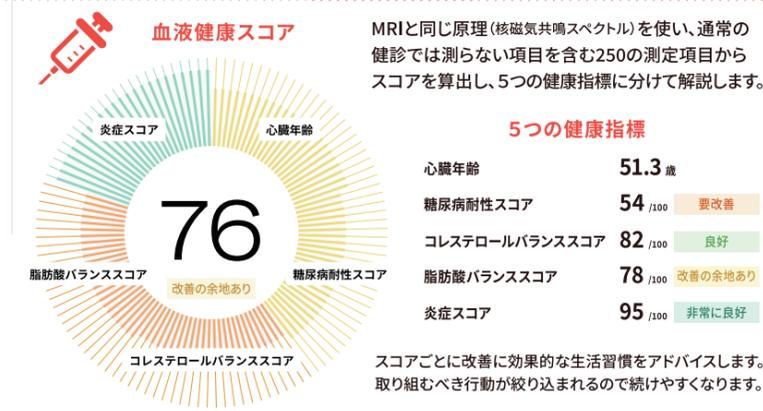
#### ● 頸動脈超音波検査

頸部血管のプラークの有無、動脈硬化や血管狭窄の程度の判定



### ● オプション

#### ● 血液検査：マイナイチンゲール (生活習慣病リスク判定)



### ● 生理学的検査：ABI (閉塞性動脈硬化症検査)

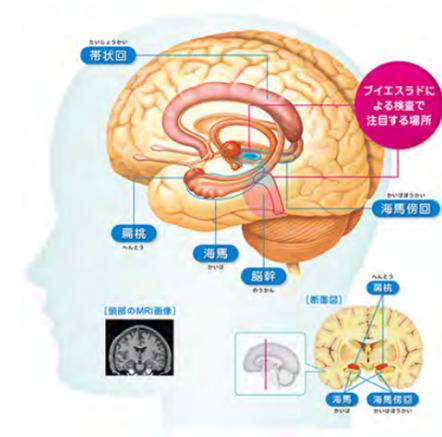


### ● 認知機能検査：のうknow (ブレインパフォーマンス検査)

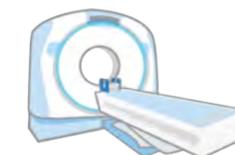


※本チェックは疾病の予防・診断を目的としたものではありません

### ● 画像検査：VSRAD (脳萎縮度解析)



### ● 眼底検査：(眼底動脈硬化検査)



● 脳ドックコースやオプションの選択、予約状況など、詳しくは当院ホームページもしくはお電話にてお問い合わせください。

## お知らせ

当院の建物工事につきましてご迷惑をおかけしております。工程は順調に進んでおります。



次号は、脳ドックで発見された疾患に対する外科的治療についてお伝え致します。